

Infoparent 2021-2022

Édition : novembre 2021



Centre
de services scolaire
de Kamouraska-
Rivière-du-Loup

Québec

Écoles de la Marée-Montante, de l'Orée-des-Bois et de l'Étoile-Filante



Chers parents,

Novembre s'installe, le début de la période hivernale s'annonce, les journées raccourcissent et vous avez l'impression que tout se déroule à une vitesse fulgurante. Il est important de prendre le temps de s'arrêter.

En tant que parents, votre enfant est sans aucun doute l'une de vos priorités.

À cette période de l'année où votre enfant recevra sa première communication, je vous incite à continuer de l'encourager et de le supporter dans tout ce qu'il fait, puisqu'il travaille fort pour réussir!

Dans ce numéro :

2. *La saison froide est arrivée*
Première communication
Rappel concernant le paiement cahiers d'exercices
Calendrier rencontres conseil établissement
3. *Site de nos écoles !*
4. *Fête d'Halloween à l'école MERCI !*
La campagne Leucan
5. *Calendrier rencontres Comité de parents*
6. *Calendrier rencontres comité élèves HDAA*
7. *La capsule de madame Annie-Claude Pelletier*
8. *Sortie au Verger de l'évolution*
9. *Message de madame Roxanne Lapointe Dubé, psychoéducatrice*
10. *Calendrier de novembre 2021*


Marc Chouinard, directeur



La saison froide est arrivée !



La saison froide s'installe doucement et il est important que vos enfants soient vêtus chaudement pour aller à l'extérieur. Simplement vous assurer qu'ils ont des habits appropriés pour la saison. Prendre note également que nos récréations sont d'une durée de 20 minutes.



Première communication

C'est le 10 novembre 2021 que vous aurez accès à la première communication de votre enfant via le Portail Parents. Pour le préscolaire, vous recevrez la première communication sous forme de « document-maison » via le sac à dos de votre enfant.

Une rencontre de parents sera aussi prévue avec vous le 11 novembre prochain. Référez-vous au courriel que vous avez reçu pour plus de détails.



Rappel concernant le paiement des cahiers d'exercices

Malgré certains rappels, quelques factures de cahiers d'exercices n'ont toujours pas été réglées. Si vous avez égaré votre facture, n'hésitez pas à nous en informer et nous vous en retournerons une copie.



Si le règlement de cette facture est impossible pour vous dans le moment, contactez-nous pour prendre une entente de paiement.

Calendrier rencontres conseil établissement

- ◆ 15 novembre 2021 (17 h 45) via Teams
- ◆ 17 janvier 2022 (17 h 45) via Teams
- ◆ 14 février 2022 (17 h 45) lieu à déterminer
- ◆ 11 avril 2022 (17 h 45) Lieu à déterminer
- ◆ 16 mai 2022 (17 h 45) Lieu à déterminer
- ◆ Juin 2022 (Lieu et date à déterminer)





Site de nos écoles !

Nous vous invitons à aller consulter les sites web de nos 3 écoles. Ceux-ci ont fait peau neuve et vous y retrouverez une panoplie d'informations pertinentes concernant nos écoles !

Voici les liens pour y accéder :

<https://maremontante.cskamloup.qc.ca/>

St-Roch-des-Aulnaies



<https://etoilefilante.cskamloup.qc.ca/>

St-Onésime d'Ixworth



<https://oreebois.cskamloup.qc.ca/>

Sainte-Louise



Fête Halloween à l'école

C'est vendredi le 29 octobre que nous avons célébré la fête de l'Halloween dans nos 3 écoles.

Les enfants ont pu se déguiser et profiter des diverses activités organisées par le personnel des écoles.

Merci!

Merci!



au personnel des 3 écoles pour leur belle implication !

Marée-Montante :

Au Conseil étudiant de la Marée-Montante pour l'organisation !

Orée-des-Bois :

À l'OPP de Ste-Louise pour les sacs de bonbons distribués aux enfants !

Étoile-Filante :

À madame Francine Lamarre pour nous avoir préparé un rallye dans le village;

À madame Isabelle Vaillancourt et monsieur Patrick Lavoie de l'entreprise 40 Arpents pour nous avoir concocté de délicieux cupcakes;

À monsieur Réjean Langlais de l'entreprise Transport Jules Langlais pour la méga boîte de bonbons.

! Des photos de cette journée seront déposées dans les prochains jours sur le site de nos écoles Jetez-y un œil !

La campagne Leucan tirelires virtuelles fût un succès.



Par vos dons, vous avez contribué à soutenir les enfants atteints de cancer.

Merci à tous les donateurs !

Vous recevrez un courriel sous peu vous informant du total des montants amassés pour chaque école.

merci!



CALENDRIER DES RÉUNIONS DU COMITÉ DE PARENTS ANNÉE SCOLAIRE 2021-2022		
DATE	LIEU*	HEURE
2 novembre 2021	Rivière-du-Loup ou via Teams	19 h 30
7 décembre 2021	Via Teams	19 h
1 ^{er} février 2022	Via Teams	19 h
5 avril 2022	À déterminer	19 h 30
3 mai 2022	À déterminer	19 h 30
7 juin 2022	À déterminer	19 h 30
6 septembre 2022	À déterminer	19 h 30

À Rivière-du-Loup : Salle Kamloup – Siège social du centre de services scolaire
464, rue Lafontaine (au 2^e étage)
* Utiliser l'entrée à l'arrière (rue Saint-André).

À Saint-Pascal : Pastorale – École secondaire Chanoine-Beaudet
525, avenue de l'Église
* Utiliser l'entrée du Centre de services de Saint-Pascal.

* Le lieu peut être sujet à changement selon l'évolution de la situation épidémiologique.

Comité de parents – CSS de Kamouraska–Rivière-du-Loup – Adopté le 7 septembre 2021.



Calendrier des rencontres du comité consultatif des élèves HDAA



Date des rencontres

23 novembre 2021

(via Teams)

30 mars 2022

(via Teams)

27 avril 2022

(Salle Kamouraska ou via Teams)

8 juin 2022

(Salle Kamouraska ou via Teams)

14 septembre 2022 (au besoin)

(Salle Kamouraska ou via Teams)



Lieu des rencontres

Centre de services de Rivière-du-Loup
Salle Kamouraska
464, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Z5

* Utiliser l'entrée à l'arrière (rue Saint-André).

Via Teams :

Pour y assister virtuellement, il est important de transmettre un courriel à dumaist@cskamloup.qc.ca pour obtenir le lien TEAMS.

Les documents seront prochainement déposés sur le site : <https://www.cskamloup.qc.ca/vie-democratique/comite-consultatif-des-services-aux-eleves-hdaa/> et l'ordre du jour de la prochaine rencontre s'y retrouvera également environ une semaine avant celle-ci.



La capsule de madame Annie-Claude Pelletier, enseignante en éducation physique

Est-ce que l'on utilise le bon carburant?

Déjà l'arrivée du mois de novembre et avec lui, la noirceur et le froid. Pour certains, cela signifie aussi parfois l'arrivée d'une plus grande fatigue. Vos enfants se dépensent physiquement et mentalement à chaque jour alors, afin de les aider à faire le plein d'énergie, je vous propose des outils pour des collations remplies de bonnes choses.

Comme je leur mentionne parfois, la nourriture est pour le corps ce que l'essence est pour nos voitures. Si je remplis ma voiture avec la mauvaise sorte d'essence, mon moteur ne pourra pas fonctionner comme il se doit. C'est la même chose avec nos aliments.

Alors d'emblée : **C'EST QUOI UNE BONNE COLLATION?**

Une collation, **ce n'est pas un dessert!** C'est fait pour nous soutenir et non pour se gâter après un bon repas. La nuance est très importante. On garde donc les sucreries ou les croustilles pour d'autres moments que la collation. **Une bonne collation devrait idéalement contenir « un aliment protéiné accompagné soit de fruits ou de légumes, soit d'un aliment à grains entiers » (Stéphanie Côté nutritionniste, 2018).**

Puis, afin de reprendre les paroles d'une autre nutritionniste Mélanie Garant de Nutrimini, la solution gagnante sera :

- ♦ **Simple**
- ♦ **Nourrissante**
- ♦ **Ludique.**

Je vous partage des liens coups de cœur parce que si vous êtes comme moi, des nouvelles idées pour les boîtes à lunch, ce n'est jamais de refus. Je vous lance le défi d'essayer de nouvelles recettes ou de nouveaux aliments avec vos enfants. Soyez créatifs et amusez-vous.

Bonne popote!

Mme Annie-Claude

<https://nutrimini.com/>

<https://mamanmangebien.com/idees-de-collations/>

<https://madamelabriski.com/recettes/>

J'en profite aussi pour vous rappeler que vous pouvez m'envoyer des photos des activités physiques/musicales/artistiques/académiques/(etc.) de vos enfants.

J'affiche fièrement leurs binettes sur nos murs des Étoiles du match.

Vous pouvez nous envoyer le tout déjà imprimé ou par courriel à l'adresse suivante : pelletierac@cskamloup.qc.ca



MAMAN MANGE BIEN



La sortie au Verger de l'évolution du 14 octobre 2021
Fût un grand succès ! Les enfants ont adoré !





Message de madame Roxanne Lapointe-Dubé Psychoéducatrice



Un outil pour éviter les petits oublis...



Est-ce que les oublis de matériel à l'école sont fréquents avec vos enfants? Je vous propose un petit outil fabriqué par une maman, qui pourrait éviter ces petits oublis. Il s'agit de pictogrammes à imprimer et à accrocher sur le sac à dos de votre enfant qui agit comme un aide-mémoire avant de quitter l'école. Les pictogrammes peuvent être imprimés, plastifiés et attachés à un porte-clés facilement trouvable chez Dollorama. Différents pictogrammes sont disponibles : vêtements d'éducation physique, lunette, mitaine, bouteille d'eau, masque, boîte à lunch, plats de pastique, un livre en particulier, etc. Vous avez même la maison de papa et maman qui sont représentés si une nouvelle garde partagée s'installe et que l'enfant doit se souvenir chez qui il va après l'école.

Un petit truc simple qui peut améliorer

l'ambiance au retour de l'école et vous permettre de faire votre lavage à temps pour le prochain cours d'éduc ou d'éviter les plats vieux de quelques jours qui ne sentent pas très bons! Pour que l'outil garde son impact, évitez de laisser le porte-clés sur le sac en tout temps.

Pour avoir accès à l'outil : cliquez sur le lien ci-dessous et ensuite sur l'image des pictogrammes en bas de page.

[Petits aide-mémoire à imprimer | \(parfaitemamanimparfaite.com\)](https://parfaitemamanimparfaite.com)

En espérant que ça vous sera utile à vous et vos enfants!

Roxanne Lapointe-Dubé,
Psychoéducatrice.





MM : École de la Marée-Montante

ODB : École de l'Orée-des-Bois

EF : École de l'Étoile-Filante

Calendrier du mois de novembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2 Rencontre Comité de parents 19h30	3	4 MM : Comité sportif 	5
2	3	4	5	6
8 MM : Pratique Basketball pour les élèves inscrits (après l'école)	9	10 Accès à la première communication de votre enfant sur Portail-Parents	11	12 
7	8	9	10	
15 Rencontre Conseil établissement Teams 17 h 45 MM : Pratique Basketball pour les élèves inscrits (après l'école)	16	17	18	19 MM : Midi sportif 5e & 6e années 
1	2	3	4	5
22 MM : Pratique Basketball pour les élèves inscrits (après l'école)	23 Rencontre comité élèves HDAA Teams	24	25	26
6	7	8	9	10
29 MM : Pratique Basketball pour les élèves inscrits (après l'école)	30			
1	2			



On recule l'heure dans la nuit du 6 au 7 novembre 2021 !