

Infoparent 2021-2022



Édition : janvier 2022

Centre
de services scolaire
de Kamouraska-
Rivière-du-Loup



Écoles de la Marée-Montante, de l'Orée-des-Bois et de l'Étoile-Filante



*Je tiens à vous souhaiter une merveilleuse année 2022!
Que celle-ci soit riche en projets et en réalisations !
Et surtout, je vous souhaite la santé et le bonheur
qui vous permettront d'atteindre vos objectifs !*

Bonne et heureuse année 2022 !

Marc Chouinard, directeur

Dans ce numéro :

2. *Inscription année 2022-2023
Premier bulletin (étape 1)
Annulation midis sportifs et parascolaire
Rencontre Comité de parents*
3. *Children's Charity—Merci !
3e versement—transport du midi
Rencontre Conseil établissement
Fermeture d'école*
4. *En prévision du froid intense....*
5. *Mot d'Annie-Claude, spécialiste en
éducation physique*
6. *Calendrier du mois de janvier 2022*



Inscriptions scolaires 2022-2023 (4 et 5 ans)

(Nouveaux élèves seulement)

- Les inscriptions se dérouleront au mois de février 2022. Comme l'année dernière, étant donné le contexte actuel, des mesures ont été prises pour éviter l'achalandage dans nos écoles. Des détails vous seront envoyés prochainement.
- Pour procéder à l'inscription de votre enfant, vous devez avoir en main le certificat de naissance grandeur 8 1/2 X 11. Ne tardez pas à en faire la demande à la direction de l'État civil dès maintenant.



Premier bulletin (1^{re} étape)

Des détails supplémentaires vous seront communiqués concernant le premier bulletin prévu en janvier 2022



Midis sportifs et parascolaire

Pour l'instant, les midis sportifs et le basketball du lundi soir sont suspendus. Vous recevrez des infos supplémentaires sous peu quant au développement de ces activités.

Rencontres comité de parents

CALENDRIER DES RÉUNIONS DU COMITÉ DE PARENTS ANNÉE SCOLAIRE 2021-2022		
DATE	LIEU*	HEURE
1 ^{er} février 2022	Via Teams	19 h
5 avril 2022	À déterminer	19 h 30
3 mai 2022	À déterminer	19 h 30
7 juin 2022	À déterminer	19 h 30
6 septembre 2022	À déterminer	19 h 30

À Rivière-du-Loup : Salle Kamloup – Siège social du centre de services scolaire
464, rue Lafontaine (au 2^e étage)
* Utiliser l'entrée à l'arrière (rue Saint-André).

À Saint-Pascal : Pastorale – École secondaire Chanoine-Beaudet
525, avenue de l'Église
* Utiliser l'entrée du Centre de services de Saint-Pascal.

* Le lieu peut être sujet à changement selon l'évolution de la situation épidémiologique.

Comité de parents – CSS de Kamouraska-Rivière-du-Loup – Adopté le 7 septembre 2021.

Children's Charity

Nous désirons remercier très chaleureusement la campagne « CHILDREN'S CHARITY ». Grâce à eux, cette année encore, vos enfants auront la chance de recevoir une collation santé pour leur collation. **Merci pour la santé de nos jeunes écoliers !**



3e versement pour le transport du midi

Le 3^e versement pour le transport du midi est prévu le 1^{er} février 2022 (si 4 versements).



Rencontre conseil d'établissement

La prochaine rencontre (3^e) est prévue le 14 février 2022.



Fermeture d'école

Nous désirons simplement vous rappeler que lors de la fermeture d'école, l'annonce sera faite de différentes façons :

⇒ Sur le site du centre de services scolaire sous l'onglet Infofermeture

<http://infofermeture.cskamloup.qc.ca>

⇒ Sur les ondes de **CHOX-FM**, **CIBM** et **Salut Bonjour** (barre déroulante au bas de l'écran) ainsi que sur la page **Facebook** de l'école

En prévision des froids intenses

Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie

Québec



Conseils

EXPOSITION DES ENFANTS AU FROID : CONSEILS LORS DE SITUATION DE FROID INTENSE

Les **froids intenses** des mois d'hiver exposent les enfants à des **risques élevés d'engelures**. Vous trouverez ci-dessous les recommandations de la Société canadienne de pédiatrie et d'Environnement Canada afin d'éviter celles-ci.

Les dangers du froid - Quelques recommandations

Lorsque la température atteint -25°C ou que l'indice de refroidissement éolien amène celle-ci à -28°C , le risque d'engelures augmente très rapidement chez l'enfant. À cette température, il est recommandé de **garder les enfants à l'intérieur**. Si vous devez tout de même sortir avec un enfant à -25°C ou moins :

- Recouvrir l'enfant de plusieurs couches de vêtements chauds : un manteau ou un habit de neige qui résiste à l'eau et au vent bien ajusté aux poignets, au cou et à la taille; des mitaines plutôt que des gants; des bottes chaudes et imperméables ni trop petites ni trop serrées, avec des chaussettes de laine; un chapeau qui couvre les oreilles; un tube ou un col et un cache-nez plutôt qu'une écharpe.
- Si le linge de l'enfant devient mouillé pour quelques raisons que ce soient, le remplacer le plus rapidement possible par un vêtement sec. Sinon, l'enfant doit retourner à l'intérieur de l'école ou de la garderie.
- Surveiller les jeunes enfants en tout temps.

En cas d'engelures

Les engelures se manifestent d'abord par une peau rouge et enflée procurant une sensation de picotement et de brûlure. Une région de peau gelée perd toute sensation et devient blanche et luisante. En cas d'engelures :

- Réchauffer lentement la région touchée en la recouvrant de vos mains, s'il s'agit d'une main, la placer sous l'aisselle opposée de l'enfant.
- Ne pas masser ni frotter, ne pas utiliser de chaleur ou d'eau chaude.
- Appeler un médecin ou Info-Santé CLSC (visiter www.rrsss16.gouv.qc.ca pour trouver le numéro correspondant à votre région) afin qu'on vous suggère un traitement.

L'HIVER ETANT OFFICIELLEMENT ARRIVE, NOUS SOUHAITONS VOUS RAPPELER QUE TOUS LES ELEVES DOIVENT APPORTER, TOUS LES JOURS DES VETEMENTS D'EXTERIEUR APPROPRIES (NOTAMMENT PANTALONS DE NEIGE ET MITAINES TOUS IDENTIFIES) POUR LEUR PERMETTRE DE JOUER DEHORS. LORS DU DINER ET APRES L'ECOLE, AU SERVICE DE GARDE, LES ELEVES DEVRONT AUSSI PORTER TOUS LEURS VETEMENTS D'HIVER POUR ALLER A L'EXTERIEUR. NOUS DEMANDONS VOTRE COLLABORATION A CET EFFET AFIN D'ASSURER LE BIEN-ETRE ET LA SANTE. DE VOTRE ENFANT.



FROID GLACIAL CANADIEN

BONNE ANNÉE !!

J'espère que vous avez eu l'occasion de bouger, vous reposer et vous amuser pour finir l'année. Maintenant que janvier est arrivé, c'est le temps des résolutions. C'est le temps de penser à nous et ce qui nous fera du bien. Il faut cependant faire attention de miser sur autre chose que le poids et l'apparence. Bouger et bien manger apportent des bienfaits qui vont bien au-delà des apparences. Les enfants apprennent en nous regardant et l'opinion qu'ils se font d'eux-mêmes est intimement liée à notre propre discours envers nous-même. Afin de vous outiller, je vous invite à consulter les informations du programme **ÉquiLibre**. Ce programme vise à promouvoir l'adoption de saines habitudes de vie ainsi qu'une image corporelle saine. Vous pourrez visiter le site via le code QR suivant.



Je vous questionne. Est-ce que votre résolution favorise une image corporelle saine? Si la réponse est oui, génial! Sinon, je vous invite à réfléchir à tout ce que votre corps accompli et à lui donner l'appréciation qu'il mérite. Nous sommes chanceux d'avoir des corps qui nous permettent autant de choses.

Maintenant, passons au défi :

Je vous invite à réfléchir en famille à un défi que vous souhaitez réussir cette année. Soyez précis, réalistes et affichez le bien à la vue. Pour les courageux, je peux afficher vos défis sur nos murs des étoiles afin de vous motiver encore plus.

Voici quelques exemples pour vous aider dans votre réflexion :

- Nous voulons réussir à courir 3 km sans arrêt d'ici le 1^e juin.
- Nous voulons jouer dehors pendant 30 minutes à chaque soir.
- Nous voulons goûter au moins un nouvel aliment chaque semaine.
- Nous voulons prendre 10 minutes pour faire une relaxation chaque soir.

Pensez à vos défis personnels et à ceux de vos familles. Nous en avons tous et c'est en y réfléchissant et s'investissant complètement que nous arriverons à les surmonter.

Bonne réflexion et surtout, bon défi!

Mme Annie-Claude

MM : École de la Marée-Montante

ODB : École de l'Orée-des-Bois

EF : École de l'Étoile-Filante

Calendrier de janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<u>5</u>	<u>6</u> Enseignement à la maison 	<u>7</u> Enseignement à la maison 
<u>6</u> Enseignement à la maison 	<u>7</u> Enseignement à la maison 	<u>12</u> Enseignement à la maison 	<u>13</u> Enseignement à la maison 	<u>14</u> Enseignement à la maison 
<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>
5	6	7	8	9
<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u> 
10	1	2	3	
<u>31</u>	<u>1er Février</u> Rencontre Comité de parents 3e versement transport du midi			
4				

Inscriptions pour les nouveaux élèves 4 et 5 ans en février 2022

***** Pour l'instant, les midis sportifs et parascolaire du lundi soir sont suspendus, vous recevrez des infos supplémentaires prochainement. *****