



# SI VOUS ÊTES MALADE, POSEZ LES BONS GESTES

VOUS FAITES  
DE LA FIÈVRE



**Restez à la maison**  
jusqu'à sa disparition.

VOUS AVEZ  
DE LA TOUX,  
UN MAL DE GORGE OU  
DE LA CONGESTION NASALE



**Portez un masque**  
jusqu'à la disparition  
de vos symptômes.

## DÈS LE DÉBUT DE VOS SYMPTÔMES, PENDANT 10 JOURS :

- Gardez vos distances avec les autres.
- Évitez les contacts avec les personnes vulnérables.
- Privilégiez les activités à distance, comme le télétravail.
- Évitez les événements sociaux non essentiels.
- Avisez les personnes que vous fréquentez que vous pourriez être contagieux.